

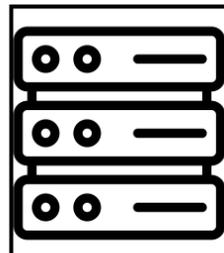
# PHP

## USO DE SESSIONS

Son variables superglobales, es decir que se almacenan directamente en el servidor y todos los programas php conectados pueden utilizarlas.

### USO DE \$\_SESSIONS

- **Autenticación de usuarios:**  
Mantener el estado de inicio de sesión del usuario, permitiendo que acceda a áreas restringidas sin necesidad de volver a iniciar sesión en cada página.
- **Almacenamiento de preferencias:**  
Guardar configuraciones personalizadas del usuario, como idioma o tema, que se pueden aplicar en diferentes sesiones.
- **Rastreo de actividad:**  
Registrar acciones del usuario a lo largo de su sesión para análisis o personalización de contenido.



Son especialmente útiles en aplicaciones que requieren autenticación y personalización.

### VENTAJAS Y DESVENTAJAS

#### Ventajas

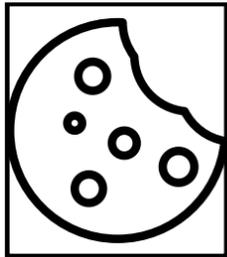
- Seguridad: Los datos se almacenan en el servidor
- Persistencia: Permiten mantener el estado del usuario entre diferentes páginas sin necesidad de volver a autenticarse.
- Flexibilidad: Se pueden almacenar estructuras de datos complejas

#### Desventajas

- Recursos del servidor: el uso intensivo de puede aumentar el consumo de memoria.
- Configuración: Pueden requerir más configuración



```
session_start();  
  
$_SESSION  
['usuario']  
  
//Sintaxis
```



Su uso debe ser limitado, pues suelen ser inseguras y generan desconfianza en el usuario

### VS COOKIES

Las cookies son pequeños archivos de texto que se almacenan en el navegador del usuario y que permiten guardar información entre sesiones. Se utilizan para almacenar datos como preferencias de usuario, autenticación y rastreo.  
Son ideales para almacenar datos persistentes en el navegador, sin embargo las sesiones son preferibles para manejar información sensible y temporal en el servidor.